

RANDONNEES : VOTRE SEJOUR :

« **harmonie naturelle** »

à « A air d'â. m. e. s. »

J1 : . Accueil à la maison dès 16 h 30

Après votre installation : Visite de la commune de Bourg Argental : rando de 6 km environs.

Apéritif et Présentation du séjour.

J2 : Direction : l' **Ardèche** et retour dans la Loire :_barrage du **Ternay**, St Julien Molin Molette, Lampony, le Col du Banchet en empruntant le **GR 65** (St Jacques de Compostelle). 22 km et dénivelé : + 750 m / - 750 environs.

J3 : Direction : la limite avec l' **Ardèche** et la **Haute Loire** : Croix de Chirol, Montchal et retour par le **GR 42**. 24 km et dénivelé : + 850 m / - 850 environs.

J4 : Direction le Crêt de l' **Oeillon** : le Parc Régional du Pilat dans tous ses états. 24 km en linéaire et dénivelé : + 1 000 m / - 1 000 environs. Descente tranquille en trottinette du col du Gratteau. (ou en Citroën Berlingo 2 places).

J5 : . Ce n'est qu'un au revoir

. Quelques brasses dans la **piscine** sont encore possibles avant de partir.

Avant l'inscription vous vous assurez d'avoir toutes les capacités requises sur tout le séjour.

Pour le tarif, tout est compris, sauf vos exigences personnelles.

INFORMATIONS et VALIDATION du CONTRAT :

Pour votre confort, les bâtons de rando sont recommandés.

Pour les piqueniques, merci d'apporter : gobelet, tupperware, couverts, gourde...

Pour les nuitées tout est compris : draps, couvertures, savon, shampoing, serviettes de toilette....

Pour enlever les courbatures : la piscine vous « tend les bras » chaque soir.

Tous les dîners, pique-niques, collations, goûters, petits déjeuners sont pris en esprit refuge : convivialité, bonne humeur et « petit coup de main ». Avec les produits du terroir : du jardin au marché des producteurs : légumes, charcuteries, fromages, fruits, vins, bières etc...

Vous êtes entièrement responsables de vos activités diverses sur parcours et dans la maison.

En aucun cas le professionnel prend à sa charge vos comportements hors norme et ce qui en découle : accidents, chutes, dégradations etc... seule votre assurance civile sera prise en compte.

Pour plus de fonctionnalité ; la signature du contrat et le règlement se font à la réservation.

A air d'â. m. e. s. - 548.00 € / personne - <https://www.a-air-d-ames.fr> pour le virement :

FR76 1450 6000 2200 9119 3358 643 rappeler **sur le libellé votre nom, prénom et dates du séjour.**

Tout est compris : **548.00 €** (sauf vos exigences personnelles).

Pour tout le séjour : en liberté ou accompagné (sans supplément) le groupe reste uni.

Le quota minimum de participants est fixé à 7 personnes. (Remboursement si le quota n'est pas atteint).

Le quota maximum de participants est fixé à 8 personnes (en principe).

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours (mauvaise météo....). De ce fait si vous avez un véhicule, et êtes d'accord, il se permettra de vous solliciter.

Si vous êtes un groupe constitué, les parcours peuvent être diminués ou rallongés, à votre convenance.

Voici votre choix pour les dates de votre séjour de 2026 à stabiloter :

. du dimanche 31 mai fin d'après-midi au jeudi 4 juin matin (7 participants max)

. du mercredi 24 juin fin d'après-midi au dimanche 28 juin matin

. du mercredi 1^{er} juillet fin d'après-midi au dimanche 5 juillet matin

. du mercredi 9 septembre fin d'après-midi au dimanche 13 septembre matin

Hôte : **bon pour accord**, nom, prénom, adresse postale, n° tel, e-mail, **signature**.

Fait à, le